



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №95

Т.Н. Мошкина

РЕЖИМ ДНЯ
для воспитанников 1 младшей группы от 1 до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.06
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Занятия в игровой форме (активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.20 9.20-9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30-10.15
Второй завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.20 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.30-18.00
Уход детей домой	до 18.00



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №95
Т.Н. Мошкина

РЕЖИМ ДНЯ
для воспитанников 2 младшей группы от 3 до 4 лет

Содержание	Время
Холодный период	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.06
Активное бодрствование детей (игры)	8.06-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Занятия в игровой форме)	9.00-9.25
	9.25-9.40
Активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность и другое	9.40-10.15
Второй завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам/предметная деятельность	16.00-16.25
	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.40
Ужин	17-45
Уход детей домой	до 19.00



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №95

Т.Н. Мошкина

РЕЖИМ ДНЯ
для воспитанников средней группы от 4 до 6 лет

Содержание	Время
Холодный период	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.08
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.08-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.20
Второй завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.50
Занятия по подгруппам	15.50-16.20 16.20-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.45
Ужин	17.50
Уход домой	до 19.00



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №95

Т.Н. Мошкина

РЕЖИМ ДНЯ
для воспитанников старшей группы от 5 до 6 лет

Содержание	Время
Холодный период	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10 -9.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.35
	9.35-10.10
	10.10-10.35
Второй завтрак	10.25-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.50
Занятия по подгруппам	16.00-16.35
	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.50
Ужин	17.50
Уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №95

Т.Н. Мошкина



РЕЖИМ ДНЯ
для воспитанников подготовительной группы от 6 до 8 лет

Содержание	Время
Холодный период	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40
	9.40-10.20
	10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.35-16.00
Занятия по подгруппам	16.00-16.40
	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-17.50
Ужин	17.55
Уход детей домой	до 19.00



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №95

Т.Н. Мошкина

РЕЖИМ ДНЯ
для воспитанников логопедической группы от 4 до 6 лет

Содержание	Время
Холодный период	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.08
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.08-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.20
Второй завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.50
Занятия по подгруппам	15.50-16.20 16.20-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.45
Ужин	17.50
Уход домой	до 19.00