

## Охрана здоровья воспитанников

Планирование и проведение работы по охране здоровья воспитанников осуществляется в трех направлениях: педагогическом, психологическом и медицинском.

Медицинское обслуживание детей в ДОУ осуществляет фельдшер Мироненко А.Н. , которая контролирует здоровье детей, дает направления к врачам узких специальностей, а также на прививки.

Медицинский блок состоит из медицинского и процедурного кабинета.

Медицинский кабинет оснащен всем необходимым оборудованием, которое соответствует санитарно-гигиеническим требованиям: аппарат «Здоровья», динамометр, весы медицинские; медикаменты для оказания первой неотложной помощи, здесь же происходит осмотр детей. Для оздоровления детей используют бактерицидные облучатели для очистки воздуха.

В образовательном учреждении с целью охраны здоровья воспитанников проводятся следующие мероприятия:

- проведение профилактических медицинских осмотров;
- мероприятия по обеспечению адаптации в образовательном учреждении;
- осуществление систематического медицинского контроля за физическим развитием воспитанников и уровнем их заболеваемости;
- обеспечение контроля за санитарно-гигиеническим состоянием образовательного учреждения;
- осуществление контроля за физическим, гигиеническим воспитанием детей, проведением закаливающих мероприятий;
- осуществление контроля за выполнением санитарных норм и правил.

Состояние и содержание территории, здания, помещений соответствует требованиям действующих санитарно-эпидемиологических правил (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»). Каждая группа имеет отдельный прогулочный участок.

В Учреждении имеется футбольное поле с необходимым оборудованием, на котором проводятся занятия по физической культуре. С воспитанниками организуется непосредственно образовательная деятельность по физической культуре 3 раза в неделю (1 и из них на прогулке для детей старшего дошкольного возраста). Задачи и содержание образовательной деятельности по физическому развитию детей включены в Образовательную программу Учреждения.

Согласно СанПиН от 2.4.1.3049-13 разрабатывается:

- режим дня детей в ДОУ, с обязательным учетом возраста детей. В режиме обязательно отражаются время приема пищи, прогулок, дневного сна.
- составляется расписание занятий для каждой группы детей. В период летних каникул проводятся экскурсии, развлечения. Укрепление здоровья осуществляется через совершенствование физического развития детей на физкультурных занятиях.

В детском саду проводятся: спец закаливание по методу Денейки, утренняя гимнастика, подвижные и малоподвижные игры, физкультурные праздники и развлечения, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры.

Прогулка – обязательный элемент режима дня ребенка в ДОУ. На прогулке обеспечивается возможность для двигательной активности детей, виды деятельности варьируются в зависимости от сезона.

## Система воспитательно-оздоровительной работы в учреждении

№	Формы и методы	Содержание	Контингент детей
1	Обеспечение здорового ритма жизни	- щадящий режим (адаптационный период); - гибкий режим; - организация микроклимата и стиля жизни группы	Все группы. Все группы Все группы
2	Физические упражнения	- утренняя гимнастика; - физкультурно - оздоровительные занятия; - подвижные и динамичные игры; -профилактическая гимнастика (улучшение осанки, плоскостопие, зрение);  - спортивные игры;  - занятия хореографией;  - пешие прогулки (турпоход);	Все группы Все группы Все группы Все группы  Все группы, кроме раннего возраста  Все, кроме младшей группы Старший дошкольный возраст
3	Гимнастические и водные процедуры	- умывание; - мытьё рук; - игры с водой; - обеспечение чистоты среды;	Все группы
4	Световоздушные ванны	- проветривание помещений (в том числе сквозное); - сон при открытых фрамугах; - прогулки на свежем воздухе (в том числе «комнатные»); - обеспечение температурного режима и чистоты воздуха;	Все группы
5	Активный отдых	- развлечения, праздники; - игры - забавы; - дни здоровья; - каникулы;	Все группы
6	Диетотерапия	- рациональное питание;	Все группы
7	Светотерапия и цветотерапия	- обеспечение светового режима; - цветное и световое сопровождение среды и учебного процесса;	Все группы
8	Музыкальная терапия	- музсопровождение режимных моментов; - музоформление фона занятий; - музтеатральная деятельность; - хоровое пение (в том числе звуковое)	Все группы
9	Аутотренинг и психогимнастика	- игры и упражнения на развитие эмоциональной сферы; - игры - тренинги на подавление отрицательных эмоций и снятия невротических состояний; - коррекция поведения;	Ранний возраст Младший и старший дошкольный возраст
10	Спецзакаливание по методу А.Уманской и К. Динейки	- босоножье;  - игровой массаж;  - обширное умывание;	Ранний возраст и младшая группа Все группы  Старший дошкольный возраст
11	Пропаганда ЗОЖ	- эколого - валеологический театр - беседы - (ОБЖ)	Все группы
12	Лечебно оздоровительные мероприятия	-«волшебная приправа» (фито нужды, чеснок); - уфопомещений в сочетании с проветриванием;	Все группы