

МЕНЮ

На 1 апреля 2024 года (ЭЦ, ккал 1461/2427)

Наименование блюд	Выход готовой продукции
Завтрак	Ясли/сад
Каша жидкая манная молочная с маслом сливочным и сахаром	150/180
Бутерброд с маслом с сыром	50/60
Кофейный напиток с молоком	150/180
Второй завтрак	
10 часов – Фрукт	90/100
Обед	
Суп уха (минтай)	180/200
Фрикаделька мясная	60/80
Рис отварной/Соус белый основной	110/130
Зелёный горошек консервированный	15/30 40/50
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной йодированный	30/20
Компот из сухофруктов	150/180
Полдник	
Булочка Домашняя	60/80
Кисломолочный напиток	80/100
Чай	150/180
Ужин	
Суп молочный с макарон изделиями	200
Чай/Печенье	200/50

МЕНЮ

На 2 апреля 2024 года (ЭЦ, ккал 1302/2253)

Наименование блюд	Выход готовой продукции
Завтрак	Ясли/сад
Каша вязкая кукурузная молочная с маслом сливочным и сахаром	150/180
бутерброд с маслом/ конфета	50/60 18
Чай с молоком	150/180
Второй завтрак	
10 часов – Фрукт	90/100
Обед	
Суп гороховый на м/к/б	180/200
Котлета мясная/Соус томат	60/80 15/30
Гречка отварная/кукуруза конс	110/130 40/50
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной йодированный	30/20
Кисель витаминизированный	150/180
Полдник	
Пирожок рыбный	60/80
Кисломолочный напиток/Чай	80/100 150/180
Ужин	
Картофель отварной/Икра овощ	200/40
Чай с сахаром	180

МБДОУ Детский сад № 95 «Рябинушка»

Утверждаю
Зав.д\с Мошкина.Т.Н.

МЕНЮ

На 3 апреля 2024 года (ЭЦ, ккал 1397/2294)

Наименование блюд	Выход готовой продукции
Завтрак	Ясли/сад
Каша вязкая ячневая молочная с маслом сливочным и сахаром	150/180
Закрытый бутерброд с маслом с Мармеладом	50/55
Чай с молоком	150/180
Второй завтрак	
10 часов – Фрукт	90/100
Обед	
Суп борщ с мясом со сметаной	180/200
Бефстроганов из печени	60/80
Пюре картофельное/зеленый горош кон	110/130 40/50
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	30/20
Компот из сухофруктов	150/180
Полдник	
Творожная запеканка со сгущенкой	130/150
Кисломолочный напиток/Чай	80/100 150/18
Ужин	
Бутерброд с маслом	50/60
Макароны запеченные с сыром	200
Чай с сахаром	180

МБДОУ Детский сад № 95 «Рябинушка»

Утверждаю
Зав.д\с Мошкина.Т.Н.

МЕНЮ

На 4 апреля 2024 года (ЭЦ, ккал 1402/2447)

Наименование блюд	Выход готовой продукции
Завтрак	Ясли/сад
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным и сахаром	150/180
Бутерброд с маслом и сыром	50/60
Чай с сахаром,	150/180
Второй завтрак	
10 часов – Фрукт	90/100
Обед	
Суп картофельный с макар на м/к/б	180/200
Котлета рыбная рис отварной соус Томат, кукуруза конс	60/80 110/130 15/30 40/50
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	30/20
Кисель витаминизированный	150/180
Полдник	
Манник /Напиток кисломолочный	60/80 80/100
Чай	150/180
Ужин	
Суфле яичное/Печенье	180/50
Чай с сахаром	180

МБДОУ Детский сад № 95 «Рябинушка»

Утверждаю

Зав д\с Мошкина.Т.Н.

МЕНЮ

На 5 апреля 2024 года (ЭЦ,ккал 1486/2473)

Наименование блюд	Выход готовой продукции
Завтрак	Ясли/сад
Каша Дружба (рис-пшено) вязкая молочная с маслом сливочным и сахаром	150/180
Бутерброд с маслом	40/50
Чай с молоком	150/180
Второй завтрак	
Фрукт	90/100
Обед	
Суп с клецками на м/к/б	180/200
Гуляш мясной /Перловка отварная	60/80 110/130
Напиток из свежих ягод/Сельдь сс	150/180 20/30
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	30/20
Полдник	
БХП	100
Чай /напиток кисломолочный	150/200 80/100
Ужин	
Плов с мясом/Хлеб пшеничный	220/30
Чай	180

МБДОУ Детский сад № 95 «Рябинушка»

Утверждаю

Зав д\с Мошкина.Т.Н.

МЕНЮ

На 8 апреля 2024 года (ЭЦ,ккал 1457/2276)

Наименование блюд	Выход готовой продукции
Завтрак	Ясли/сад
Каша манная молочная с маслом сливочным и сахаром	150/180
Закрытый Бутерброд с маслом, мармелад	50/55
Чай с молоком	150/180
Второй завтрак	
10 часов – Фрукт	90/100
Обед	
Суп рассольник на м/к/б	180/200
Биточки мясные / Лапша отварная	60/80 110/130
Соус томатный /Кукуруза консер	15/30 40/50
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	30/20
Кисель витаминизированный	150/180
Полдник	
Ватрушка с повидлом/Напиток кисломол	60/80 80/100
Чай	150/180
Ужин	
Овощное рагу с мясом	230
Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	30

МБДОУ Детский сад № 95 «Рябинушка»

Утверждаю

Зав. д/с

Т.Н. Мошкина

МЕНЮ

На 9 апреля 2024 года (ЭЦ, ккал 1405/2541)

Наименование блюд	выход готовой продукции
Завтрак	Ясли/сад
Каша вязкая пищённая молочная с маслом сливочным и сахаром	150/180
Бутерброд с маслом и сыром	50/60
Какао с молоком	150/180
Второй завтрак	
10 часов-Фрукт	90/100
Обед	
Суп щи из свежей капусты на м/к/б	180/200
Картофель отварной/Рыба туш с ов	110/130 110/120
Зеленый горошек	40/50
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	30/20
Компот из сухофруктов	150/180
Полдник	
Калач сметанный	60/80 80/100
Чай /напиток кисломолочный	150/180
Ужин	
Суп с рыбными консервами/	200
Бутерброд с маслом	60
Чай с сахаром	180

МБДОУ Детский сад № 95 «Рябинушка»

Утверждаю

Зав. д/с

Т.Н. Мошкина

МЕНЮ

На 10 апреля 2024 года (ЭЦ, ккал 1342/2276)

Наименование блюд	Выход готовой продукции
Завтрак	Ясли/сад
Каша гречневая молочная с маслом сливочным и сахаром	150/180
Бутерброд с маслом	40/50
Чай с молоком	150/180
Второй завтрак	
10 часов – Фрукт	90/100
Обед	
Суп гороховый на м/к/,	180/200
Тефтели мясные / кукуруза конс	60/80 40/50
Рис отварной/соус томатный	110/130 15/30
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной йодированный	30/20
Кисель витаминизированный	150/180
Полдник	
Пирожок с капустой	60/80
Напиток кисломолочный	80/100
Чай	150/180
Ужин	
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Чай /Печенье	180
	60