

Зав. МБДОУ № 95

Утверждаю

Т.Н. Мошкина

МЕНЮ

На 11 апреля 2024 года (ЭЦ, ккал 1470/2370)

Наименование блюд	Выход готовой продукции
Завтрак	Ясли/сад
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным	150/180
Бутерброд с маслом и сыром	50/60
Чай с молоком	150/180
Второй завтрак	
10 часов – Фрукт	90/100
Обед	
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к/б	180/200
Капуста туш с мясом/зеленый гор	190/220 40/50
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/20
Компот из сухофруктов	150/180
Полдник	
Булочка Российская	60/80
Чай /Напиток кисломолочный	150/180 80/100
Ужин	
Гречка с фаршем/Хлеб пшенич	200/30
Чай с сахаром	180

МЕНЮ

На 12 апреля 2024 года (ЭЦ, ккал 1424/2371)

Наименование блюд	Выход готовой продукции
Завтрак	Ясли/сад
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150/180
Батон с маслом	40/50
Чай с молоком	150/180
Второй завтрак	
10 часов – Фрукт	90/100
Обед	
Суп борщ со сметаной на м/к/б	180/200
Плов мясной	170/210
Кукуруза консервированная	40/50
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/20
Напиток из свежих ягод	150/180
Полдник	
Ватрушка с творогом	60/80
Чай /Напиток кисломолочный	150/180 80/1
Ужин	
Оладьи из печени /Картофель отвар/Чай	160/180 180

МБДОУ Детский сад № 95 «Рябинушка»

Утверждаю
Зав д\с Мошкина.Т.Н.

МЕНЮ

На 15 апреля 2024 года (ЭЦ, ккал 1461/2427)

Наименование блюд Б42,73/54,87 Ж47,63/63,9 У236,35/357,93	Выход готовой продукции
Завтрак	Ясли/сад
Каша жидкая манная молочная с маслом сливочным и сахаром	150/180
Бутерброд с маслом с сыром	50/60
Кофейный напиток с молоком	150/180
Второй завтрак	
10 часов – Фрукт	90/100
Обед	
Суп уха (минтай)	180/200
Фрикаделька мясная	60/80
Рис отварной/Соус белый основной	110/130
Зелёный горошек консервированный	15/30 40/50
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной йодированный	30/20
Компот из сухофруктов	150/180
Полдник	
Булочка Домашняя	60/80
Кисломолочный напиток	80/100
Чай	150/180
Ужин	
Суп молочный с макарон изделиями	200
Чай/Печенье	200/50

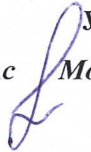
МБДОУ Детский сад № 95 «Рябинушка»

Утверждаю
Зав д\с Мошкина.Т.Н.

МЕНЮ

На 16 апреля 2024 года (ЭЦ, ккал 1340/2301)

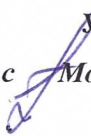
Наименование блюд Б45,025/58,2 Ж46,98/58,2 У227,975/302,9	Выход готовой продукции
Завтрак	Ясли/сад
Каша вязкая кукурузная молочная с маслом сливочным и сахаром	150/180
бутерброд с маслом/ конфета	50/60 18
Чай с молоком	150/180
Второй завтрак	
10 часов – Фрукт	90/100
Обед	
Суп гороховый на м/к/б	180/200
Котлета мясная/Соус томат	60/80 15/30
Гречка отварная/кукуруза конс	110/130 40/50
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной йодированный	30/20
Кисель витаминизированный	150/180
Полдник	
Пирожок рыбный	60/80
Кисломолочный напиток/Чай	80/100 150/180
Ужин	
Картофель отварной/Икра овощ	200/40
Чай с сахаром	180

Зав д\с  Утверждаю
Мошкина.Т.Н.

МЕНЮ

На 17 апреля 2024 года (ЭЦ, ккал 1397/2294)

Наименование блюд Б42,45/64,35 Ж47,93/69,42 У225,82/313,32	Выход готовой продукции
Завтрак	Ясли/сад
Каша вязкая ячневая молочная с маслом сливочным и сахаром	150/180
Закрытый бутерброд с маслом с Мармеладом	50/55
Чай с молоком	150/180
Второй завтрак	
10 часов – Фрукт	90/100
Обед	
Суп борщ с мясом со сметаной	180/200
Бефстроганов из печени	60/80
Пюре картофельное/зеленый горош кон	110/130 40/50
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	30/20
Компот из сухофруктов	150/180
Полдник	
Творожная запеканка со сгущенкой	130/150
Кисломолочный напиток/Чай	80/100 150/18
Ужин	
Бутерброд с маслом	50/60
Макароны запеченные с сыром	200
Чай с сахаром	180

Зав д\с  Утверждаю
Мошкина.Т.Н.

МЕНЮ

На 19 апреля 2024 года (ЭЦ, ккал 1486/2473)

Наименование блюд Б46,23/67,96 Ж45,75/66,65 У204,98/263,7	Выход готовой продукции
Завтрак	Ясли/сад
Каша Дружба (рис-пшено) вязкая молочная с маслом сливочным и сахаром	150/180
Бутерброд с маслом	40/50
Чай с молоком	150/180
Второй завтрак	
Фрукт	90/100
Обед	
Суп с клецками на м/к/б	180/200
Гуляш мясной /Перловка отварная	60/80 110/130
Напиток из свежих ягод/Сельдь сс	150/180 20/30
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	30/20
Полдник	
БХП	100
Чай /напиток кисломолочный	150/200 80/100
Ужин	
Плов с мясом/Хлеб пшеничный	220/30
Чай	180