

МБДОУ Детский сад № 95 «Рябинушка»

Утверждаю

Зав д\с Мошкина.Т.Н.

МЕНЮ

На 22 апреля 2024 года (ЭЦ,ккал 1457/2276)

Наименование блюд Б40,86/54,63Ж47,45/61,44У215,8/345,98	Выход готовой продукции
Завтрак	Ясли/сад
Каша манная молочная с маслом сливочным и с сахаром	150/180
Закрытый Бутерброд с маслом, мармелад	50/55
Чай с молоком	150/180
Второй завтрак	
10 часов – Фрукт	90/100
Обед	
Суп рассольник на м/к/б	180/200
Биточки мясные / Лапша отварная	60/80 110/130
Соус томатный / Кукуруза консер	15/30 40/50
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	30/20
Кисель витаминизированный	150/180
Полдник	
Ватрушка с повидлом/Напиток кисломол	60/80 80/100
Чай	150/180
Ужин	
Овощное рагу с мясом	230
Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	30

МБДОУ Детский сад № 95 «Рябинушка»

Утверждаю

Зав д\с Т.Н. Мошкина

МЕНЮ

На 23 апреля 2024 года (ЭЦ,ккал 1443/2589)

Наименование блюд Б43,40/58,46Ж47,58/62,34У239,4/321	выход готовой продукции
Завтрак	Ясли/сад
Каша вязкая пищённая молочная с маслом сливочным и сахаром	150/180
Бутерброд с маслом и сыром	50/60
Какао с молоком	150/180
Второй завтрак	
10 часов-Фрукт	90/100
Обед	
Суп щи из свежей капусты на м/к/б	180/200
Картофель отварной/Рыба туш с ов	110/130 110/120
Зеленый горошек	40/50
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	30/20
Компот из сухофруктов	150/180
Полдник	
Калач сметанный	60/80 80/100
Чай /напиток кисломолочный	150/180
Ужин	
Суп с рыбными консервами/	200
Бутерброд с маслом	60
Чай с сахаром	180

Зав. МБДОУ № 95

Т.Н. Мошкина

Утверждаю

МЕНЮ

На 25 апреля 2024 года (ЭЦ, ккал 1508/2418)

Наименование блюд Б42,3/61,35Ж47/62,59У227,04/327	Выход готовой продукции
Завтрак	Ясли/сад
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным	150/180
Бутерброд с маслом и сыром	50/60
Чай с молоком	150/180
Второй завтрак	
10 часов – Фрукт	90/100
Обед	
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к/б	180/200
Капуста туш с мясом/зеленый гор	190/22040/50
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/20
Компот из сухофруктов	150/180
Полдник	
Булочка Российская	60/80
Чай /Напиток кисломолочный	150/18080/100
Ужин	
Гречка с фаршем/Хлеб пшенич	200/30
Чай с сахаром	180

МБДОУ Детский сад № 95 «Рябинушка»

Зав. д/с Т.Н. Мошкина

Утверждаю

МЕНЮ

На 24 апреля 2024 года (ЭЦ, ккал 1342/2276)

Наименование блюд Б40,65/52,25Ж51,9/64,83У243,34/294	Выход готовой продукции
Завтрак	Ясли/сад
Каша гречневая молочная с маслом сливочным и сахаром	150/180
Бутерброд с маслом	40/50
Чай с молоком	150/180
Второй завтрак	
10 часов – Фрукт	90/100
Обед	
Суп гороховый на м/к/,	180/200
Тефтели мясные / кукуруза конс	60/80 40/50
Рис отварной/соус томатный	110/13015/30
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной йодированный	30/20
Кисель витаминизированный	150/180
Полдник	
Пирожок с капустой	60/80
Напиток кисломолочный	80/100
Чай	150/180
Ужин	
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Чай /Печенье	180
	60

МЕНЮ

На 26 апреля 2024 года (ЭЦ,ккал1424/2371)

Наименование блюд Б42,01/55,56Ж45,02/60,83У249/295	Выход готовой продукции
Завтрак	Ясли/сад
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150/180
Батон с маслом	40/50
Чай с молоком	150/180
Второй завтрак	
10 часов –Фрукт	90/100
Обед	
Суп борщ со сметаной на м/к/б	180/200
Плов мясной	170/210
Кукуруза консервированная	40/50
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/20
Напиток из свежих ягод	150/180
Полдник	
Ватрушка с творогом	60/80
Чай /Напиток кисломолочный	150/18080/1
Ужин	
Оладьи из печени /Картофель отвар/Чай	160/180 180