

# МЕНЮ

На 1 ноября 2024 года (ЭЦ, ккал 1486/2473)

<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход готовой продукции</b>
<b>Б46,23/67,96Ж45,75/66,65 У204,98/263,7</b>	
<b>Завтрак</b>	<b>Ясли/сад</b>
<i>Каша Дружба (рис-пшено) вязкая молочная с маслом сливочным и сахаром</i>	<b>150/180</b>
<i>Бутерброд с маслом</i>	<b>40/50</b>
<i>Чай с молоком</i>	<b>150/180</b>
<b>Второй завтрак</b>	
<i>Фрукт банан</i>	<b>90/100</b>
<b>Обед</b>	
<i>Суп с клецками на м/к/б</i>	<b>180/200</b>
<i>Гуляш мясной /Перловка отварная</i>	<b>60/80 110/130</b>
<i>Напиток из свежих ягод/Сельдь сс</i>	<b>150/180 20/30</b>
<i>Хлеб пшеничный/хлеб ржаной</i>	<b>30/20</b>
<b>Полдник</b>	
<i>БХП</i>	<b>100</b>
<i>Чай /напиток кисломолочный</i>	<b>150/200</b> <b>80/100</b>
<b>Ужин</b>	
<i>Плов с мясом/Хлеб пшеничный</i>	<b>220/30</b>
<i>Чай</i>	<b>180</b>