

МБДОУ Детский сад № 95 «Рябинушка»

Утверждаю

Зав д/с

Т.Н. Мошкина

## МЕНЮ

На 6 ноября 2024 года (ЭЦ, ккал 1342/2276)

<i>Наименование блюд</i> <b>Б40,65/52,25Ж51,9/64,83У243,34/294</b>	<i>Выход готовой продукции</i>
<b>Завтрак</b>	
<i>Каша гречневая молочная с маслом сливочным и сахаром</i>	<b>150/180</b>
<i>Бутерброд с маслом</i>	<b>40/50</b>
<i>Чай с молоком</i>	<b>150/180</b>
<b>Второй завтрак</b>	
<i>10 часов – Фрукт</i>	<b>90/100</b>
<b>Обед</b>	
<i>Суп гороховый на м/к,</i>	<b>180/200</b>
<i>Тефтели мясные / кукуруза консервированная</i>	<b>60/80 40/50</b>
<i>Рис отварной/соус томатный</i>	<b>110/130 15/30</b>
<i>Хлеб пшеничный/хлеб ржаной йодированный</i>	<b>30/20</b>
<i>Кисель витаминизированный</i>	<b>150/180</b>
<b>Полдник</b>	
<i>Пирожок с капустой</i>	<b>60/80</b>
<i>Напиток кисломолочный</i>	<b>80/100</b>
<i>Чай</i>	<b>150/180</b>
<b>Ужин</b>	
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	<b>200</b>
<i>Чай/ Печенье</i>	<b>180 60</b>