

Зав. МБДОУ № 95

Утверждаю:

Т.Н. Мошкина

МЕНЮ

На 7 ноября 2024 года (ЭЦ, ккал 1504/2413)



Наименование блюд Б42/59 Ж47/60 У225/325	Выход готовой продукции
Завтрак	<i>Ясли/сад</i>
<i>Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным</i>	150/180
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	50/60
<i>Чай с молоком</i>	150/180
Второй завтрак	
<i>10 часов – Фрукт Бананы</i>	100/100
Обед	
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к/б</i>	180/200
<i>Капуста туш с мясом/зел гор конс</i>	190/22040/50
<i>Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной</i>	30/20
<i>Компот из сухофруктов</i>	150/180
Полдник	
<i>Булочка Российская</i>	60/80
<i>Чай/Напиток кисломолочный</i>	150/18080/100
Ужин	
<i>Гречка с фаршем/Хлеб пшенич</i>	220/30
<i>Чай с сахаром</i>	200