

МБДОУ Детский сад № 95 «Рябинушка»

Утверждаю

Зав. д/с

Мошкина. Т.Н.

МЕНЮ

На 8 ноября 2024 года (ЭЦ, ккал 1428/2376)

Наименование блюд	Выход готовой продукции
Б43/57 Ж47/64 У250/296	
Завтрак	Ясли/сад
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/180
Батон с маслом	40/50
Чай с молоком	150/180
Второй завтрак	
10 часов – Фрукт Яблоки	100/100
Обед	
Суп борщ со сметаной на м/к/б	180/200
Плов мясной	170/210
Кукуруза консервированная	40/50
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/20
Напиток из свежих ягод	150/180
Полдник	
Ватрушка с творогом	60/80
Чай/Напиток кисломолочный	150/180 80/1
Ужин	
Оладьи из печени/Картофель отварной/ Чай с сахаром	160/120 180