

МБДОУ Детский сад № 95 «Рябинушка»

Утверждаю

Зав д/с

Мошкина.Т.Н.

МЕНЮ

На 11 ноября 2024 (Эц,ккал 1461/2427)

Наименование блюд Б 42,73/54,87 Ж 47,63/63,9 У 236,35/357,93	Выход готовой продукции
Завтрак	
<i>Каша жидкая манная молочная с маслом сливочным и сахаром</i>	150/180
<i>Бутерброд с маслом с сыром</i>	50/60
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	150/180
Второй завтрак	
<i>10 часов –Фрукт Банан</i>	100/100
Обед	
<i>Суп уха (минтай)</i>	180/200
<i>Фрикаделька мясная</i>	60/80
<i>Рис отварной/Соус белый основной</i>	110/130
<i>Зелёный горошек консервированный</i>	15/3040/50
<i>Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной йодированный</i>	30/20
<i>Компот из сухофруктов</i>	150/180
Полдник	
<i>Булочка Домашняя</i>	60/80
<i>Кисломолочный напиток</i>	80/100
<i>Чай</i>	150/180
Ужин	
<i>Суп молочный с макарон изделиями</i>	200
<i>Чай /Печенье</i>	200/50