

**МЕНЮ**

На 12 ноября 2024 года (ЭЦ, ккал 1400/2301)

<i>Наименование блюд</i> <i>Б45,025/58,2 Ж46,98/60,7 У227,975/302,9</i>	<i>Выход готовой продукции</i>
<b>Завтрак</b>	<b>Ясли/сад</b>
<i>Каша вязкая кукурузная молочная с маслом сливочным и сахаром</i>	<b>150/180</b>
<i>бутерброд с маслом/ конфета</i>	<b>50/60 18</b>
<i>Чай с молоком</i>	<b>150/180</b>
<b>Второй завтрак</b>	
<i>10 часов –Фрукт Яблоки</i>	<b>100/100</b>
<b>Обед</b>	
<i>Суп гороховый на м/к/б</i>	<b>180/200</b>
<i>Котлета мясная/Соус томат</i>	<b>60/80 15/30</b>
<i>Гречка отварная/кукуруза конс</i>	<b>110/130 40/50</b>
<i>Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной йодированный</i>	<b>30/20</b>
<i>Кисель витаминизированный</i>	<b>150/180</b>
<b>Полдник</b>	
<i>Пирожок рыбный</i>	<b>60/80</b>
<i>Кисломолочный напиток/Чай</i>	<b>80/100 150/180</b>
<b>Ужин</b>	
<i>Картофель отварной/Икра овощ</i>	<b>200/50</b>
<i>Чай с сахаром/хлеб</i>	<b>180/ 30</b>