

МБДОУ Детский сад № 95 «Рябинушка»

Утверждаю

Зав д/с

Мошкина.Т.Н.

МЕНЮ

На 13 ноября 2024 года (ЭЦ, ккал 1407/2294)

Наименование блюд Б42,45/64,35Ж47,93/69,42 У225,82/313,32	Выход готовой продукции
Завтрак	
<i>Каша вязкая ячневая молочная с маслом сливочным и сахаром</i>	150/180
<i>Закрытый бутерброд с маслом с Мармеладом</i>	50/55
<i>Чай с молоком</i>	150/180
Второй завтрак	
<i>10 часов –Фрукт Груши</i>	100/100
Обед	
<i>Суп борщ с мясом со сметаной</i>	180/200
<i>Бефстроганов из печени</i>	60/80
<i>Пюре картофельное/зеленый горош конс</i>	110/130 40/50
<i>Хлеб пшеничный/хлеб ржаной</i>	30/20
<i>Компот из сухофруктов</i>	150/180
Полдник	
<i>Творожная запеканка со сгущенкой</i>	130/150
<i>Кисломолочный напиток/Чай</i>	80/100150/18
Ужин	
<i>Бутерброд с маслом</i>	60
<i>Макароны отварные с сыром</i>	200
<i>Чай с сахаром</i>	200