

МБДОУ Детский сад № 95 «Рябинушка»

Утверждаю

Зав. д/с Мошкина Т.Н.

МЕНЮ

На 14 ноября 2024 года (ЭЦ, ккал 1440/2495)

Наименование блюд	Выход готовой продукции
Б44,5/61,81 Ж47,04/76,59 У228/323,1	
Завтрак	Ясли/сад
<i>Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным и сахаром</i>	150/180
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	50/60
<i>Чай с сахаром,</i>	150/180
Второй завтрак	
<i>10 часов –Фрукт Банан</i>	100/100
Обед	
<i>Суп картофельный с макар на м/к/б</i>	180/200
<i>Котлета рыбная рис отварной соус</i>	60/80 110/130
<i>Томат, кукуруза конс</i>	15/30 40/50
<i>Хлеб пшеничный/хлеб ржаной</i>	30/20
<i>Кисель витаминизированный</i>	150/180
Полдник	
<i>Манник /Напиток кисломолочный</i>	60/80 80/100
<i>Чай</i>	150/180
Ужин	
<i>Суфле яичное/Печенье</i>	180/60
<i>Чай с сахаром</i>	210