

МБДОУ Детский сад № 95 «Рябинушка»

Утверждаю

Зав д/с Мошкина.Т.Н.

МЕНЮ

На 15 ноября 2024 года (ЭЦ,ккал 1486/2473)

Наименование блюд Б46,23/67,96 Ж45,75/66,65 У204,98/263,7	Выход готовой продукции
Завтрак	
Каша Дружба (рис-пшено) вязкая молочная с маслом сливочным и сахаром	150/180
Бутерброд с маслом	40/50
Чай с молоком	150/180
Второй завтрак	
10 часов Фрукт Яблоки	100/100
Обед	
Суп с клецками на м/к/б	180/200
Гуляш мясной /Перловка отварная	60/80 110/130
Напиток из свежих ягод/Сельдь сс	150/180 20/30
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	30/20
Полдник	
БХП	100
Чай /напиток кисломолочный	150/200 80/100
Ужин	
Плов с мясом/Хлеб пшеничный	220/30
Чай с сахаром	200

МБДОУ Детский сад № 95 «Рябинушка»

Утверждаю

Зав д/с Мошкина.Т.Н.

МЕНЮ

На 18 ноября 2024 года (ЭЦ,ккал 1457/2126)

Наименование блюд Б42,86/54,63 Ж47,45/60,76 У215,8/304	Выход готовой продукции
Завтрак	
Каша манная молочная с маслом сливочным и с сахаром	150/180
Закрытый Бутерброд с маслом, мармелад	50/55
Чай с молоком	150/180
Второй завтрак	
10 часов –Фрукт Бананы	100/100
Обед	
Суп рассольник на м/к/б	180/200
Биточки мясные / Лапша отварная	60/80 110/130
Соус томатный /Кукуруза консер	15/30 40/50
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	30/20
Кисель витаминизированный	150/180
Полдник	
Ватрушка с повидлом/Напиток кисломол	60/80 80/100
Чай	150/180
Ужин	
Суп с рыбными консервами	220
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	30