

МЕНЮ

На 19 ноября 2024 года (ЭЦ, ккал 1443/2589)

| <i>Наименование блюд</i> | <i>выход готовой продукции</i> |
|---|--|
| <i>Б45,225/60,41 Ж48,185/62,95 У242,71/325,87</i> | |
| Завтрак | Ясли/сад |
| <i>Каша вязкая пищённая молочная с маслом сливочным и сахаром</i> | <i>150/180</i> |
| <i>Бутерброд с маслом и сыром</i> | <i>50/60</i> |
| <i>Какао с молоком</i> | <i>150/180</i> |
| Второй завтрак | |
| <i>10 часов-Фрукт Груши</i> | <i>100/100</i> |
| Обед | |
| <i>Суп щи из свежей капусты на м/к/б</i> | <i>180/200</i> |
| <i>Картофельное пюре/Рыба туш с ов</i> | <i>110/130 100/120</i> |
| <i>Зеленый горошек</i> | <i>40/50</i> |
| <i>Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной</i> | <i>30/20</i> |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>150/180</i> |
| Полдник | |
| <i>Калач сметанный</i> | <i>60/80 80/100</i> |
| <i>Чай /напиток кисломолочный</i> | <i>150/180</i> |
| Ужин | |
| <i>Жаркое по домашнему</i> | <i>210</i> |
| <i>Бутерброд с маслом</i> | <i>60</i> |
| <i>Чай с сахаром</i> | <i>180</i> |