

МБДОУ Детский сад № 95 «Рябинушка»



Утверждаю

Зав. д/с Т.Н. Мошкина

МЕНЮ

На 20 ноября 2024 года (ЭЦ, ккал 1431/2276)

Наименование блюд	Выход готовой продукции
Б42, 65/52, 25Ж51, 9/64, 83У243, 34/294	Ясли/сад
Каша гречневая молочная с маслом сливочным и сахаром	150/180
Бутерброд с маслом	40/50
Чай с молоком	150/180
Второй завтрак	
10 часов – Фрукт Яблоки	100/100
Обед	
Суп гороховый на м/к,	180/200
Тефтели мясные /кукуруза конс	60/80 40/50
Рис отварной/соус томатный	110/13015/30
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной йодированный	30/20
Кисель витаминизированный	150/180
Полдник	
Пирожок с капустой	60/80
Напиток кисломолочный	80/100
Чай	150/180
Ужин	
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Чай /Печенье	200 60

Зав. МБДОУ № 95



Утверждаю

Т.Н. Мошкина

МЕНЮ

На 21 ноября 2024 года (ЭЦ, ккал 1504/2413)

Наименование блюд	Выход готовой продукции
Б42/59 Ж47/60 У225/325	Ясли/сад
Завтрак	
Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	150/180
Бутерброд с маслом и сыром	50/60
Чай с молоком	150/180
Второй завтрак	
10 часов – Фрукт Бананы	100/100
Обед	
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к/б	180/200
Капуста туш с мясом/зел гор конс	190/22040/50
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/20
Компот из сухофруктов	150/180
Полдник	
Булочка Российская	60/80
Чай /Напиток кисломолочный	150/18080/100
Ужин	
Гречка с фаршем/Хлеб пшенич	220/30
Чай с сахаром	200