

МБДОУ Детский сад № 95 «Рябинушка»



Зав. д/с Мошкина Т.Н.

МЕНЮ

На 22 ноября 2024 года (ЭЦ, ккал 1428/2376)

Наименование блюд	Выход готовой продукции
Завтрак	Ясли/сад
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/180
Батон с маслом	40/50
Чай с молоком	150/180
Второй завтрак	
10 часов – Фрукт Яблоки	100/100
Обед	
Суп борщ со сметаной на м/к/б	180/200
Плов мясной	170/210
Кукуруза консервированная	40/50
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/20
Напиток из свежих ягод	150/180
Полдник	
Ватрушка с творогом	60/80
Чай / Напиток кисломолочный	150/180/80/1
Ужин	
Оладьи из печени / Картофель отвар./Чай с сахаром	160/120 180

МБДОУ Детский сад № 95 «Рябинушка»



Зав. д/с Мошкина Т.Н.

МЕНЮ

На 25 ноября 2024 (ЭЦ, ккал 1461/2427)

Наименование блюд	Выход готовой продукции
Завтрак	Ясли/сад
Каша жидкая манная молочная с маслом сливочным и сахаром	150/180
Бутерброд с маслом с сыром	50/60
Кофейный напиток с молоком	150/180
Второй завтрак	
10 часов – Фрукт Банан	100/100
Обед	
Суп уха (минтай)	180/200
Фрикаделька мясная	60/80
Рис отварной/Соус белый основной	110/130
Зелёный горошек консервированный	15/30/40/50
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной йодированный	30/20
Компот из сухофруктов	150/180
Полдник	
Булочка Домашняя	60/80
Кисломолочный напиток	80/100
Чай	150/180
Ужин	
Суп молочный с макарон изделиями Чай / Печенье	200 200/50