

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 95 «Рябинушка» г. Улан-Удэ» общеразвивающего вида (МБДОУ № 95)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**МБДОУ «Детский сад № 95 «Рябинушка» г. Улан-Удэ»
общеразвивающего вида**

1. Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 95 «Рябинушка» г. Улан-Удэ» общеразвивающего вида (Далее – учебный план) составлен на основании следующих нормативно-правовых актов:

1. Федеральный закон №273-ФЗ «Об образовании в РФ»
2. Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
3. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
4. Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
5. ФОП ДО
6. Программы дополнительного образования детей, разработанные и утвержденные в МБДОУ № 95
7. Устав МБДОУ № 95

Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении является организованная образовательная деятельность (ООД), которая организуется и проводится педагогами в соответствии с ФОП.

Язык, на котором ведется обучение *русский*.

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Основными задачами планирования являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования в части организации образовательного процесса в ДОУ.

Учебный год начинается с 02.09.2024 г., заканчивается 30.05.2025 г.

Со 02.06.2024 г. по 29.08.2025 г. проводится летняя оздоровительная работа, во время которой организуется совместная образовательная деятельность только эстетического и оздоровительного характера.

Длительность пребывания детей в детском саду составляет:

- 10,5 часов (с 7:30 до 18:00 часов) на группах для детей с 1г.6мес. до 3 лет;
- 12 часов (с 7:00 до 19:00 часов) на группах для детей с 3 до 7 лет.

В учреждении функционируют 40 групп; из них 11 групп для детей ясельного возраста, 29 групп для детей дошкольного возраста. Общая численность детей на 02.09.2024 г. составляет 1143 человек.

В 2024-2025 учебном году в МБДОУ № 95 укомплектовано 40 групп, из них:

Возраст детей	Количество групп	Наименование
С 1г.6м. до 2 лет	5	Группа раннего возраста
С 2 до 3 лет	6	Первая младшая группа
С 3 до 4 лет	7	2-я младшая группа
С 4 до 5 лет	9	Средняя группа
С 5 до 6 лет	7	Старшая группа
С 6 до 8 лет	6	Подготовительная группа
ИТОГО:	40 групп	6 возрастных категорий

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Форма организации непрерывной организованной образовательной деятельности в группах для детей от 1г6мес до 3 лет – подгрупповая, в группах для детей 3-8 лет – фронтальная.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды деятельности.

Музыкальные и физкультурные занятия проводятся со всей группой детей. Для детей ясельного возраста – в групповых помещениях, для детей дошкольного возраста – в музыкальном и спортивном залах. Занятия с логопедом и психологом проводятся индивидуально или в подгруппах.

2. Обязательная часть

Учебная деятельность планируется преимущественно в утренний отрезок времени во всех группах. Длительность непрерывной организованной образовательной деятельности организуется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в каждой группе также соответствует СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Для профилактики утомляемости детей в расписании образовательной деятельности по каждой группе предусмотрено сочетание периодов образовательной деятельности, требующих повышенной познавательной активности с периодами физкультурно-оздоровительного и

эстетического циклов. Между периодами образовательной деятельности предусмотрены перерывы не менее 10 мин, а в самих периодах образовательной деятельности - физминутки.

Учебный план-график на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Возрастная группа	Количество занятий в неделю	Длительность занятий
1	Группа раннего возраста (1г.6 мес.-2года)	10	10 мин. (по подгруппам)
2	Первая младшая группа (2-3 года)	10	10 мин. (по подгруппам)
3	Вторая младшая группа (3-4 года)	10	Не более 15 минут
4	Средняя группа (4-5 лет)	10	Не более 20 минут
5	Старшая группа (5-6 лет)	15	Не более 25 минут
6	Подготовительная группа (6-7 лет)	15	Не более 30 минут

**Учебный план на 2024-2025 учебный год
Для возрастной категории от 1г.6мес. до 3 лет**

Направление деятельности / Возраст	Ранний возраст (1г.6мес – 2 года)			1-я младшая (2 – 3 года)		
	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год
Образовательная область «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»						
Физкультурно-оздоровительная	2	8	72	2	8	72
Образовательная область «СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ»						
Развитие общения со сверстниками	1	4	36	1	4	36
Образовательная область «ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ»						
Развитие познавательной активности	1	4	36	1	4	36
Развитие восприятия, мышления (игры со строительным материалом)	1	4	36			
Развитие восприятия, мышления (сенсорное развитие)				1	4	36
Образовательная область «РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ»						
Развитие речи	1	4	36	1	4	36
Чтение художественной литературы		ежедневно			ежедневно	
Образовательная область «ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»						
Музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72
Изобразительная деятельность - Рисование	1	4	36	1	4	36
Продуктивная деятельность - Лепка/ Аппликация	1	4	36	1	4	36
Итого:	10 в неделю	40 в месяц	360 в год	10 в неделю	40 в месяц	360 в год

**Учебный план на 2024-2025 учебный год
Для возрастной категории от 3 лет до 7 (8) лет**

Направление деятельности / Возраст	2-я младшая (3 – 4 года)			Средняя (4 – 5 лет)			Разновозрастная (логопедическая)			Старшая (5 – 6 лет)			Подготовительная (6 – 7 лет)		
	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год
Образовательная область «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»															
Физическая культура	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Физическая культура на улице	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Образовательная область «ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ»															
Первичные представления о себе и окружающем мире	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
ФЭМП, сенсорное развитие	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
Конструирование	В процессе совместной деятельности в ходе режимных моментов						1	4	36	В процессе совместной и самостоятельной деятельности в ходе режимных моментов					
Образовательная область «РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ»															
Развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Подготовка к обучению грамоте													1	4	36
Чтение художественной литературы	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками организованной образовательной деятельности														
Развитие речи (логопедическое)							3	12	108						
Образовательная область «ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»															
Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Рисование	1	4	36	1	4	36	2	8	72	1	4	36	2	8	72
Лепка	1 / в 2	2	18	1 / в 2	2	18	1 / в 2	2	18	1 / в 2	2	18	1 / в 2	2	18
Аппликация	нед	2	18	нед	2	18	нед	2	18	нед	2	18	нед	2	18
Образовательная область «СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ»															
Социализация	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками организованной образовательной деятельности														
Трудовая деятельность															
Безопасность															
Бурятский язык										2	8	72	2	8	72
Английский язык										2	8	72			
Итого в неделю:	10			10			15			15			15		

Совместная образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Базовый вид деятельности	Группа раннего возраста	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно 5-6 мин	Ежедневно 5-6 мин	Ежедневно 6-10 мин	Ежедневно 10-12 мин
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Подвижные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Физкультурный досуг	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 30 мин	1 раз в месяц 40 мин
День здоровья	1 раз в полгода	1 раз в полгода	1 раз в квартал			
Физкультурный праздник					2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства					Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

Базовый вид деятельности	Группа раннего	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Организация двигательного режима в ДОУ

Формы организации	Ясельные группы		Младший возраст		Старший возраст	
	Раннего возраста	1-ые младшие группы	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовит. группы
Организованная деятельность	2 часа в неделю		3 часа в неделю			
Утренняя гимнастика	Не менее 10 минут					

Дозированный бег				3-4 минуты	5-6 минут	7-8 минут
Упражнения после дневного сна	5-10 минут ежедневно					
Подвижные игры	не менее 2-4 раз в день					
	5-6 минут	5-6 минут	6-8 минут	10-15 минут	15-20 минут	15-20 минут
Спортивные игры				Целенаправленное обучение педагогом не реже 1 раза в неделю		
Спортивные упражнения	Целенаправленное обучение не реже 1 раза в неделю					
				8-12 минут	8-15 минут	8-15 минут
Физкультурные упражнения на прогулке	Ежедневно с подгруппами					
	5-6 минут	5-6 минут	5-10 мин	10-12 мин	10-15 минут	10-15 минут
Спортивные развлечения	1 раз в квартал		1-2 раза в месяц			
	10 минут	15 минут	20 минут	30 минут	30-40 минут	30-40 минут
Спортивные праздники	2-4 раза в год					
			15 минут	20 минут	30 минут	40 минут
День здоровья	1 раз в полгода		Не реже 1 раза в квартал			
			1 день в месяц		1 раз в месяц	
Неделя здоровья			Не реже 1 раза в квартал			
Самостоятельная деятельность	двигательная	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Примерная модель двигательного режима в ДОУ

Формы организации	Особенности организации
Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе или в зале, длительность- 10- 12 минут
Двигательная разминка во время перерыва между занятиями	Ежедневно в течение 7- 8 минут
Динамические паузы во время ООД	Ежедневно, в зависимости от вида и содержания занятий
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно с учетом уровней двигательной активности (ДА) детей, длительность 12-15 мин.
Индивидуальная работа по развитию движений на прогулке	Ежедневно во время прогулки, длительность- 12- 15 мин
Прогулки - походы в лес или парк	1 - 3 раза в квартал, во время, отведенное для физкультурного занятия, организованных игр и упражнений
Оздоровительный бег	2 раза в неделю, подгруппами по 5- 7 человек во время утренней прогулки, длительность - 3-7 мин.
Гимнастика после дневного сна в сочетании с контрастными воздушными ваннами	Ежедневно по мере пробуждения и подъема детей, длительность - не более 10 мин.

ООД по физической культуре	3 раза в неделю (в старшей и подготовительной одно на воздухе). Длительность- 15- 30 минут
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно, под руководством воспитателя, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей
Физкультурно-спортивные праздники	2-3 раза в год (последняя неделя квартала)
Неделя здоровья	1-2 раза в месяц на воздухе совместно со сверстниками одной-двух групп
Физкультурный досуг	2-3 раза в год, внутри детского сада или совместно со сверстниками соседнего учреждения
Физкультурно-спортивные праздники	1-2 раза в год на воздухе или в зале, длительность- не более 30 мин.
Игры-соревнования между возрастными группами или со школьниками начальных классов	1 раз в год в спортивном клубе или в школе микрорайона, длительность - не более 30 мин
Спартакиады вне детского сада	Участвуют дети с высоким уровнем физической подготовленности
Совместная физкультурно-оздоровительная работа детского сада и семьи	По желанию родителей и детей не более 2 раза в неделю, длительность 25- 30 мин
Физкультурная образовательная деятельность детей совместно с родителями в дошкольном учреждении	Определяется воспитателем по обоюдному желанию родителей, воспитателей и детей
Участие родителей в физкультурно-оздоровительных, массовых мероприятиях детского сада	Во время подготовки и проведения физкультурных досугов, праздников, недели здоровья, туристических походов, посещения открытых занятий

3. Вариативная часть

Учебный план на 2024-2025 учебный год
Для возрастной категории от 3 лет до 7 (8) лет

Направление деятельности / Возраст	Средняя (4 – 5 лет)			Старшая (5 – 6 лет)			Подготовительная (6 – 7 лет)		
	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год
Бурятский язык	2	8	72	2	8	72			
Английский язык	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Итого в неделю:	4			4			2		

Форма организации организованной образовательной деятельности в группах для детей 3-8 лет – фронтальная.

Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

№ п/п	Возрастная группа	Количество занятий в неделю	Длительность занятий
1	Средняя группа (4-5 лет)	4	Не более 20 минут
2	Старшая группа (5-6 лет)	4	Не более 25 минут
3	Подготовительная группа (6-7 лет)	2	Не более 30 минут