

ВЕТРЯНКА

Возбудитель болезни относится к вирусам герпеса и, как таковой, очень заразен. Все дети, от грудных до десятилетних, особенно восприимчивы к ветрянке. Заражение происходит путем воздушно-капельной инфекции. Ветрянка является реакцией на герпес-вирус ветряной оспы, который также вызывает опоясывающий лишай. Это важно знать еще и потому, что дети могут заразиться ветряной оспой от взрослых, страдающих опоясывающим лишаем. Инкубационный период относительно большой – между девятью и двадцатью восемью днями.

Определить болезнь

Болезнь в большинстве случаев начинается с таких же симптомов, как при простуде, и с температуры (между 38 и 39°C). Только потом появляется типичная для ветрянки сыпь: маленькие красные пятнышки, которые превращаются в гнойники величиной с чечевицу и, наконец, в светлые, прозрачные, как вода, пузырьки, в середине которых углубление. Потом они покрываются коркой и засыхают. Сыпь сначала появляется на туловище, потом на конечностях и на лице. Могут быть поражены также кожа головы, слизистая оболочка рта, веки и область гениталий. Особенное беспокойство доставляет детям зуд.

Помочь ребенку

Нужно обязательно обратиться к врачу и сделать это повторно, если температура выше 38 градусов держится более четырех дней. При температуре рекомендуется постельный режим. Давать пить много жидкости. Не следует предлагать соленые продукты, цитрусовые фрукты и соки. Когда температура снизится, а оспины покроются коркой, ребенку можно гулять. В остальном самое важное – уменьшить зуд и удержать ребенка от того, чтобы он расцарапывал кожу. Попытки содрать корку могут привести к повторному воспалению и еще большему зуду. От зуда помогает теплый душ. Кроме того, у ребенка должны быть коротко остриженные ногти, чтобы воспрепятствовать расчесыванию кожи. На месте расчесывания после выздоровления могут образоваться ямки на коже. Ведь не зря ветрянка называется ветряной оспой.