

## **Нормы и требования СанПин: до какой температуры гуляют в детском саду, а в каких случаях туда идти не надо?**



Три составляющих естественного оздоровления и закаливания детей – солнце, воздух и вода. Прогулки не просто веселое времяпрепровождение, но и главное условие формирования крепкого иммунитета дошкольника. Поэтому ежедневная активность на улице – важная составляющая режима дня в детском саду. Подробнее об этом вопросе читайте в данной статье

### **Общие нормы и требования к ДОУ по СанПин**

Деятельность дошкольных образовательных учреждений строго регламентируется перечнем правил, установленных главным государственным санитарным врачом РФ. Список указаний утверждается постановлением упомянутого должностного лица в виде Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН.

Данный СанПиН принят в 2013 году, однако периодически претерпевает некоторые изменения и дополнения.

**В отношении прогулок, документ обозначает рекомендательные, а не обязательные требования.** Тем не менее, руководство детских садов старается максимально точно соблюдать советы главного врача страны.



Отдельной главы в СанПине, посвященной времени на свежем воздухе, правила не имеют. Нормативы по процессу организации прогулок встречаются в различных разделах.

### **Какой должна быть продолжительность нахождения на свежем воздухе?**

В соответствии с требованиями, прогулки в детских садах должны занимать в общей сложности **от трех до четырех часов ежедневно**. При этом данный временной интервал установлен без указания возраста воспитанников.

Следовательно, такая рекомендация применима ко всем группам. СанПиН уточняет, что упомянутый период необходимо делить на два раза. Чаще всего в садах дети гуляют утром и вечером.

### **Температурный режим**

Прогулки предусмотрены круглый год, как в теплое, так и в холодное время года. Правила устанавливают рекомендательные диапазоны допустимых температур. **Документ не запрещает организацию прогулок при температурах выше или ниже установленных, поскольку данная норма – рекомендательная.**

Воспитатели обязаны объективно оценивать погодные условия и принимать решение о выходе с детьми на улицу в соответствии с происходящим за окном.

### **При каких градусах с детьми не гуляют?**

**Предельно допустимая температура для прогулки в детских садах действующим СанПиН не установлена.** В разделе XI документа, а точнее в п.11.5 указано, что зимой при температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  время нахождения на улице необходимо сократить.



**Речь об отмене прогулки не идет.** Максимально допустимые плюсовые температуры в СанПиН не упоминаются вовсе.

Стоит отметить, что в предыдущей редакции правил от 2010 года врачом установлены границы температуры, ниже которой гулять дошкольникам запрещалось. При какой температуре детям нельзя было идти гулять? Так, для детей до четырех лет запрещались прогулки в ветреную погоду при температуре ниже  $15^{\circ}\text{C}$ , а для детей постарше (5-7 лет) при минус  $20^{\circ}\text{C}$  и ниже.

Воспитатели вправе самостоятельно определять длительность проведения времени на улице. Необходимо отметить, что педагоги стараются лишней раз перестраховаться и не выходить на прогулку в морозные дни.

## **Другие погодные условия**

Как отмечалось выше, **правила не ограничивают дошкольников в прогулке в зависимости от погодных условий.** Не содержится в документе запрета для активности на свежем воздухе, даже при наличии ветра или осадков. Решение опять-таки остается за педагогом.

### **Мнение эксперта**

*Домина Валентина Александровна – педагог детского развивающего центра, мама троих детей: «Впрочем, как и в вопросах с температурным режимом, воспитатели достаточно объективны в оценке непогоды и стараются оставаться в помещении при сильном ветре более 7м/с и дожде. Помимо прочего, воспитатель оценивает состояние каждого ребенка, уровень тепла одежды и обуви и принимает решение в отношении отдельного воспитанника».*

## **Когда в садик можно не идти?**

Для школьников Министерством образования и каждым отдельно взятым образовательным учреждением вырабатываются нормативы и принимаются решения об отмене занятий в случае превышения определенных температурных ограничений.

Для детских садов подобная практика отсутствует. То есть **детские садики не закрывают не при какой температуре, учреждение работают при любых погодных условиях.** Решение о посещении родители принимают самостоятельно, руководствуясь собственными возможностями и пожеланиями.

Вместе с тем, существует несколько рекомендаций о том, при каких условиях лучше не водить ребенка в сад и не ходить гулять.

## Полезные советы представлены ниже:

1. Педиатры советуют воздержаться от длительного пребывания на улице при температуре ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  детям до трех лет и ниже  $-20^{\circ}\text{C}$  детям постарше. В том случае, когда родители решили оставить малыша дома, рекомендуется предупредить воспитателя о его отсутствии.
2. Отсутствие в детском саду в течение более чем 5 дней (выходные и праздничные дни не входят в период), повлечет за собой необходимость предоставления справки от педиатра о состоянии здоровья ребенка.
3. В том случае, если малыш идет в детский сад необходимо позаботиться о том, чтобы одеть его потеплее. Так, врачи советуют надевать несколько предметов одежды, создавая многослойность. Это обеспечит присутствие воздуха между слоями, а он сохранит тепло.
4. Если ребенок едет до садика в автомобиле или автобусе, нужно постараться не допустить перегрева. В противном случае малыш выйдет на мороз потным, что может привести к переохлаждению и заболеванию. К сожалению, на территории РФ отсутствует документ, четко устанавливающий правила проведения прогулок дошкольников в детских садах. Однако не стоит забывать, что воспитатели выходят на улицу вместе с ребятами и способны вполне адекватно оценить возможность и продолжительность проведения времени на свежем воздухе.



Автор статьи Замятина В.И. –  
педагог дошкольного образования,  
работает в частном детском саду  
Источник: [umnyash.com](http://umnyash.com)