

ИНСТРУКЦИЯ по охране жизни и здоровья детей в зимний период

**Организация
прогулок
в зимний
период**





**С наступлением
холодного периода
необходимо:**

- постоянно следить за температурным и воздушным режимом в помещении;**
- проветривать помещение согласно установленным гигиеническим требованиям;**
- не допускать сквозного проветривания в присутствии детей;**

Санитарно-гигиенические условия комфортности

Температурный режим и режим проветривания



Требования безопасности перед началом прогулки в зимний период

- 1. Необходимо ежедневно перед прогулкой осматривать участки. Не допускать наличие опасных для детей предметов: сухостойных деревьев, неструганых досок, гвоздей, битого стекла и т.д. Все ямы на территории детского сада должны быть засыпаны, колодцы закрыты тяжелыми крышками.**
- 2. - крыши всех построек очищать от снега, сосулек;
- дорожки, детские площадки, ступеньки, наружные лестницы, крыльцо очищать от снега, льда, посыпать песком;
- участок должен быть очищен от снега. Для расчистки можно привлекать**



3. Ежедневно утром и вечером проверять территорию детского сада на наличие посторонних, подозрительных предметов. В случае обнаружения немедленно сообщать администрации или звонить в полицию (к предметам не прикасаться).

4. Напоминать детям правила безопасного поведения при выходе на прогулку и входе в помещение детского сада: не бежать, не толкаться, при спуске и подъеме на второй этаж держаться за перила, не нести перед собой большие игрушки и предметы, закрывающие обзор и др.

5. Контролировать, чтобы дети всегда были обеспечены запасными вещами на случай непогоды (вещи должны заранее приносить родители).

**Требования безопасности
перед началом прогулки в
зимний период**



**Не оставляйте
детей без
присмотра!**

6. Сотрудники обязаны постоянно следить за детьми, не оставлять детей без присмотра, не доверять временный присмотр за детьми посторонним людям, родителям.

7. Все оборудование на участках (малые формы, физкультурные пособия) должно быть устойчивым, иметь прочные рейки, перила, отвечать возрасту детей и санитарным требованиям.

Требования безопасности перед началом прогулки в зимний период



8. При организации прогулок, экскурсий за пределы участка детского сада (в случае отсутствия запрета по антитеррористической деятельности) необходимо

- знать точное количество детей;
- заранее определить место, куда пойдут дети;
- заранее пройти весь маршрут следования;
- сообщить за два дня администрации о предстоящем мероприятии (конспект, сценарий, список детей и ответственных);
- избегать прогулок по оживленным многолюдным улицам, а также магистралям с интенсивным движением транспорта. Сотрудники обязаны постоянно следить за детьми, не оставлять детей без присмотра, не доверять временный присмотр за детьми посторонним людям, родителям.



9. Необходимо следить, чтобы ворота детского сада были закрыты на засов, входные двери в здание, двери групповых и других помещений должны быть закрыты, снабжены запорами на высоте, не доступной детям.

10. В случае самовольного ухода ребенка на его розыски немедленно отправлять сотрудника и сообщить о случившемся администрации ДООУ.

Одевать детей в соответствии с температурными условиями, не допускать переохлаждения или перегревания организма детей, детям иметь запасные вещи

Одевать детей поэтапно:

1. Сначала все дети надевают колготки, рейтузы, носки, комбинезоны, сапоги

2. Затем кофты

Когда все дети выполнили предыдущие этапы, они надевают

3. Шапки

4. Куртки, пуховики, шубы

5. Шарфы

6. Варезки





АЛГОРИТМ ОДЕВАНИЯ ЗИМОЙ

 <p>КОЛГОТКИ И НОСКИ</p>	 <p>футболка</p>	 <p>брюки</p>	 <p>свитер</p>	 <p>сапоги</p>
 <p>шапка</p>	 <p>куртка</p>	 <p>шарф</p>	 <p>перчатки</p>	

Прогулки на открытом воздухе проводят с целью сохранения и укрепления здоровья детей

При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 метров в секунду продолжительность прогулки сокращается.

Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 15 метров в секунду для детей до 4-х лет,

а для детей в возрасте 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 градусов и скорости ветра более 15 метров в секунду.

При усилении мороза и ветра детей отвести в помещение детского сада;
При температуре воздуха ниже -15 градусов не допускать статичного положения детей во время прогулок и катания детей на ледяных дорожках, горках, санках и лыжах без присмотра воспитателя;
Во время прогулки не допускать намокания детской одежды и обуви



Для обеспечения наиболее высокого оздоровительного эффекта прогулки воспитателю необходимо:

-Обеспечивать достаточно высокую двигательную активность воспитанников ДОУ во время прогулки при условии рациональной одежды детей,

-Соблюдать методические требования и методику организации и проведения прогулок на свежем воздухе (наблюдение, подвижные игры с группой, с подгруппой, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей по их интересам).

-Подвижные игры и физические упражнения на прогулке должны проводиться не менее 10-15 минут каждый день с учётом возрастных особенностей.



















Требования безопасности во время прогулки

- Не допускать проведения прогулки на одном игровом участке одновременно для двух групп воспитанников.
- Контролировать выход воспитанников из помещения детского сада и спуск с крыльца.
- Не оставлять детей без наблюдения.
- Доступно объяснять правила игр, показывать способы работы с инвентарем. Для коллективных дел объединять детей только тогда, когда каждый ребенок овладеет необходимыми навыками (во время работы с лопатками в подгруппе должно быть не более 4-5 человек, при этом расстояние между детьми должно быть не менее 1м).
- При организации игр, труда, требующих значительного напряжения, следить, чтобы дети не переутомлялись, не перегревались и не переохлаждались. В случае появления учащенного дыхания, покраснения кожи или выделения пота необходимо переключить внимание ребенка на более спокойную деятельность.

Требования безопасности во время прогулки

- Контролировать позу каждого ребенка в процессе труда, приучать работать внимательно, не размахивать инструментами во избежание травм и ушибов.
- Для профилактики травматизма следить за правильной расстановкой игрового оборудования и организацией игр.
- Запрещать воспитанникам лазать по ограждениям, перилам, деревьям, заборам.
- Обеспечивать непосредственную страховку во время скатывания детей с горок, лазания, прыгивания с возвышенностей, метания; а также скольжения по ледяным дорожкам и катания на санках.
- Следить, чтобы при катании на санках каждый ребенок терпеливо ждал, пока скатывающийся перед ним ребенок не достигнет конца ската, горки.
- Не допускать, чтобы при скатывании с горки на санках дети садились спиной к скату.

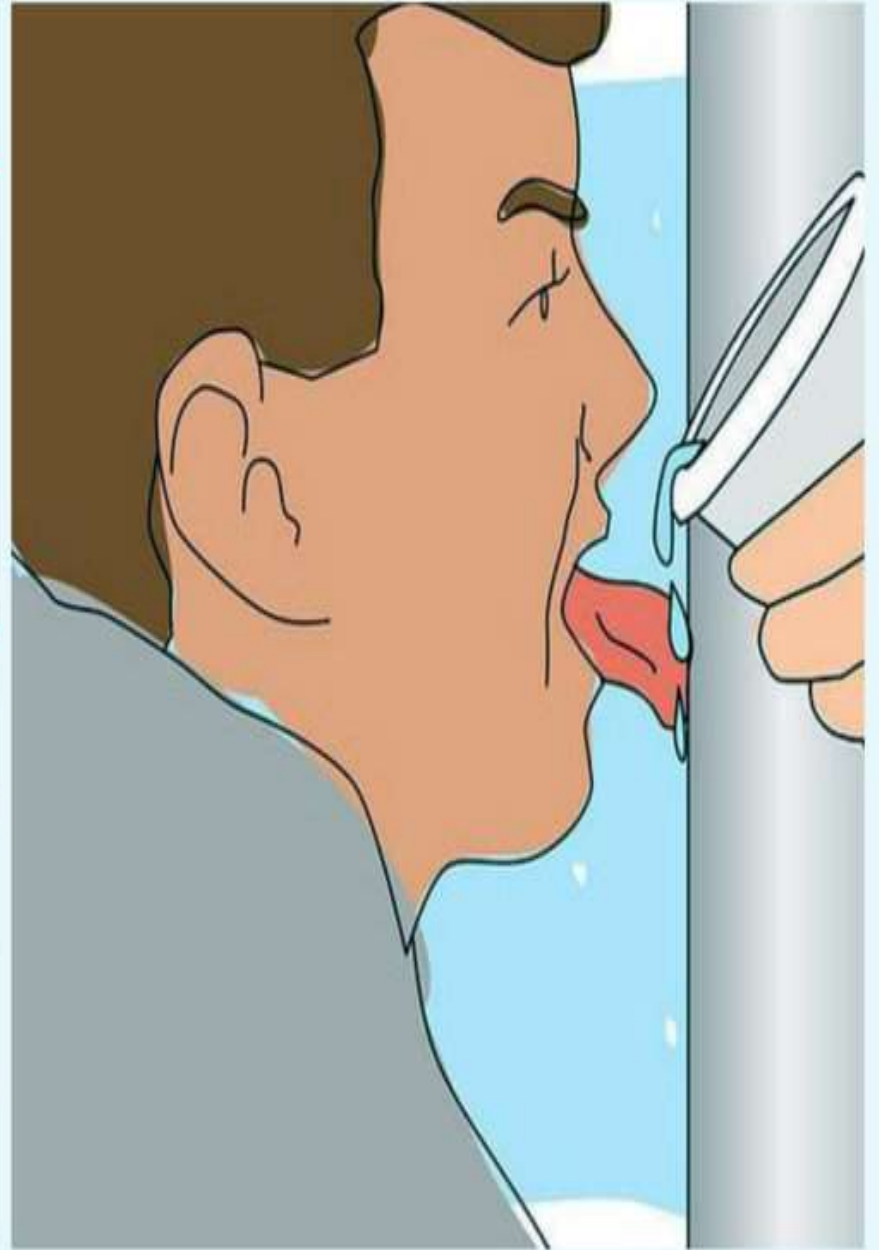
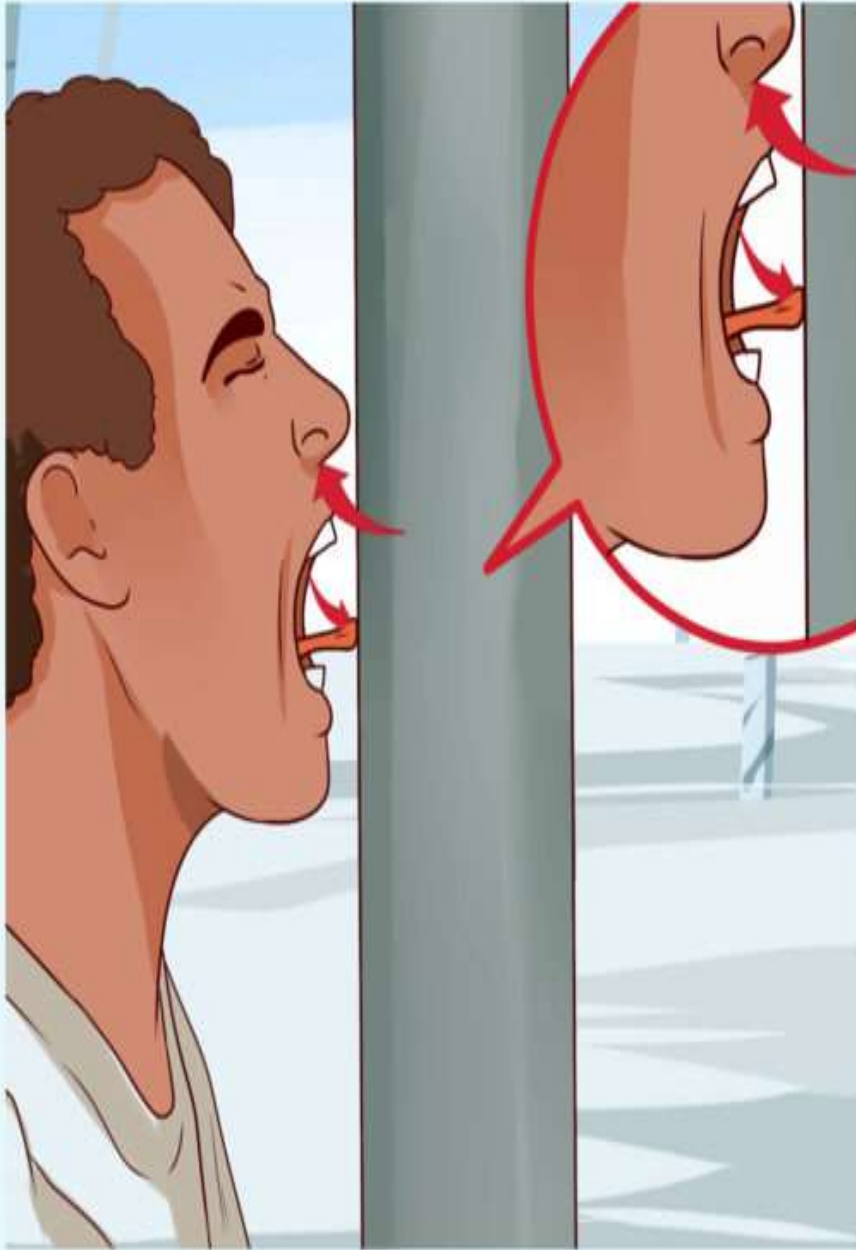
При организации прогулок, труда следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для зимнего времени года:

- обморожение, переохлаждение или перегревание организма детей;
- травмы от падающих с крыш сосулек, свисающих глыб снега в период оттепели;
- намокание детской одежды и обуви;
- заражение желудочно-кишечными болезнями, заболевание ОРЗ, если ребенок будет брать в рот грязный и холодный снег, сосульки.



- травмы от прикосновения в морозный день к металлически конструкциям открытыми частями тела (лицом, руками, языком, губами);





- травмы, ушибы при катании на ногах с ледяных горок, на санках, во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступенькам, площадкам, не очищенным от снега, льда и не посыпанным песком;



- травмы во время
игр на не
очищенных от
снега, льда
площадках;





Обучить детей правилам «Как передвигаться по скользкой дороге»



Дополнительные требования безопасности во время прогулки зимой:

- обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время скольжения по ледяным дорожкам, катания на санках;
- следить, чтобы при катании на санках следующий ребенок терпеливо ожидал, пока скатывающийся перед ним ребенок не достигнет конца ската, горки;
- не допускать, чтобы при скатывании с горки на санках дети садились спиной к скату;
- следить, чтобы дети не брали в рот грязный снег, сосульки;
- при усилении мороза и ветра детей отвести в помещение детского сада.

Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях во время прогулки



При возникновении непредвиденных ситуаций во время прогулки воспитатель обязан:

- обеспечить безопасность детей;
- убедиться в отсутствии опасности;
- сообщить администрации детского сада о случившемся;
- оказать первую доврачебную помощь при несчастном случае;
- при необходимости обратиться за помощью в службы спасения.

Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях во время прогулки

Оказание первой медицинской помощи

Обморожение



1
Согреть обмороженный участок тела.



2
Смочить промокательным движением любым спиртосодержащим раствором.



3
Наложить повязку и дать выпить горячего чая.

При несчастном случае во время прогулки воспитатель обязан:

- оказать воспитаннику первую доврачебную помощь;
 - устранить воздействие на пострадавшего факторов, угрожающих его жизни и здоровью;
 - поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;
 - немедленно сообщить о несчастном случае заведующему детским садом, фельдшеру, родителям (законным представителям) воспитанника;
 - при необходимости вызвать скорую помощь и доставить воспитанника в ближайшее лечебное учреждение.
- В случае самовольного ухода воспитанника с прогулки воспитатель должен немедленно поставить в известность администрацию детского сада, родителей (законных представителей), ближайшее отделение полиции.

Требования безопасности по окончании прогулки *По окончании прогулки воспитатель обязан:*

- Организовать спокойный вход воспитанников в помещение детского сада.

Очистить верхнюю одежду детей, обувь от снега и грязи.

Проверить, как воспитанники сложили одежду в шкафчики. При необходимости переодеть детей в сухую одежду, белье.

Организовать выполнение гигиенических процедур; посещение туалета, мытье рук с мылом.

Обеспечить просушивание мокрой одежды, обуви.

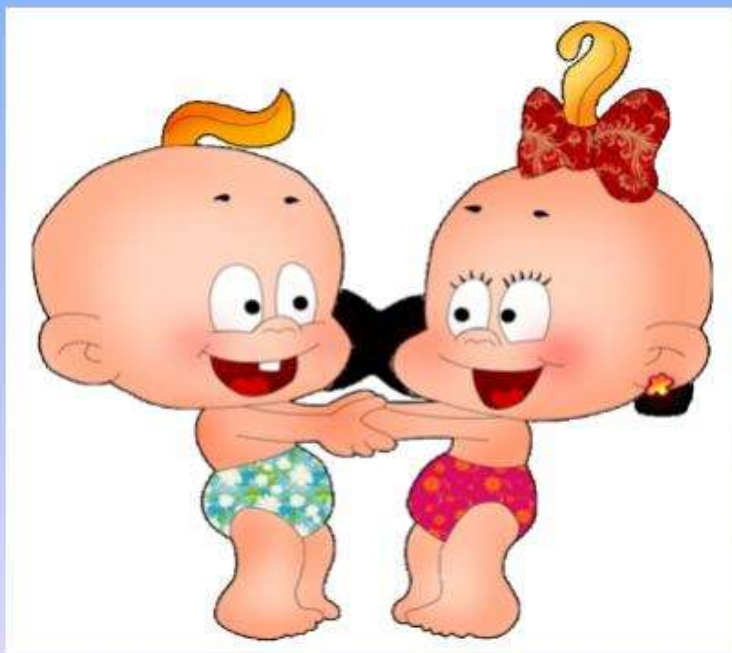
Очистить от снега, вымыть и убрать в специально отведенное место выносной материал, игрушки, орудия труда.





Воспитатель ДОО несет персональную ответственность за жизнь и здоровье детей во время проведения учебных занятий, режимных моментов, трудовой и игровой деятельности, а другие сотрудники детского сада (учитель бурятского языка, музыкальный руководитель, педагог -психолог, учитель логопед) во время работы с детьми.

Здоровье детей – в наших руках



"Если нельзя вырастить ребёнка, чтобы он совсем не болел, то во всяком случае, поддерживать его высокий уровень здоровья вполне возможно"
Академик, хирург Н. М. Амосов.