

## План физкультурного занятия во II мл. гр. «Курица и цыплята»

**Задачи:** упражнять детей в ходьбе и беге, развивать равновесие в ходьбе по уменьшенной площади и перешагивании через предметы, легко подпрыгивать на месте и с продвижением вперед.

### Ход занятия:

1ч. Дети, сегодня на занятии я буду курочкой, а вы – мои цыплятами. Вышла курочка гулять, свежей травки пощипать, а за ней ребятки, желтые цыплятки. Пошли цыплята по высокой травке высоко поднимая ноги. (Ходьба). Сейчас я позову вас: ко-ко-ко, а вы быстро ко мне бегите. (Бег в прямом направлении). Опять пошли гулять (ходьба и бег в чередовании по кругу). Пришли цыплята с мамой курицей на полянку и стали делать зарядку.

2ч. *Общеразвивающие упражнения.*

1. «Помашем крылышками». (4-5 раз).
2. «Поищем червяка». И. п. ноги слегка расставлены, руки на поясе. Повороты туловища с наклоном вправо, влево. (4раза).
3. «Клюем червяка». Приседание. (4-5 раз).
4. «Попьем водицы». И. п. стоя на коленях. Наклоны туловища вперед.
5. Прыжки по кругу в чередовании с ходьбой.

*Основные движения.* Пошли цыплята в лес за мамой курицей в лес. Теперь мы пойдем по узкой дорожке, идти нужно прямо, а потом будем вставать на камешки и легко спрыгивать с них. (Показ воспитателя). (3-4 раза).

*Подвижная игра:* «Наседка и цыплята». А вот и домик цыплат (за натянутой веревкой). Идите в дом. Мама-курица ходит и ищет корм, затем зовет к себе цыплат. Цыплята подлезают под веревкой и бегут к курице. (3-4 раза).

3ч. *Игра на ориентировку в пространстве:* «Найди цыпленка». Дети-цыплята ходят и ищут спрятанных заранее воспитателем игрушечных цыплат.

Итог занятия.